



Resumen de Reglas de Cheer 2025–2028

Cambio de Regla:

Los Props no son necesarios para la ejecución de una rutina. **Los únicos Props permitidos son carteles planos estándar, megáfonos y pompones. Los Props deben ser manipulados por un solo atleta.** Ningún Prop puede soportar peso, ni se permite que los atletas pongan peso sobre un Prop. **No se permite el uso de Props en combinación con elevaciones o gimnasia.** Todos los Props deben ser descartados de forma segura y fuera del área de riesgo (ejemplo: lanzar un cartel duro a través del tapete desde una elevación sería ilegal). Una vez que una parte del uniforme se utilice deliberadamente con un efecto visual, será considerada un Prop.

Definición en el Glosario: Prop: Objeto que puede ser manipulado, como pompones, carteles y megáfonos. Cualquier parte del uniforme retirada intencionadamente del cuerpo será considerada un Prop.

Justificación del Cambio de Regla:

Los Props no son necesarios para la ejecución de una rutina. Existe una preocupación creciente y significativa sobre el uso seguro de Props dentro de una rutina *All Star*, que se caracteriza por su ritmo acelerado, transiciones complejas y conceptos visuales. Los ajustes en la regla permiten el uso de objetos tradicionales (como se detalla) para mejorar el impacto visual y la conexión con el público, al mismo tiempo que establecen lineamientos para su uso seguro y eliminan el requisito de aprobación previa. La definición de “Prop” será actualizada en el glosario y las condiciones para su uso se ajustarán en las Reglas Generales.

Aclaraciones de redacción ÚNICAMENTE, (*es decir, no hay cambio de regla*), con el fin de facilitar una mejor comprensión/interpretación de la regla específica:

- 1) No se pueden adherir pedrería (*rhinestones*) a la piel **NI** al cabello.
- 2) Se ha añadido la frase: “Los bracers requeridos o conexiones deben estar conectados con la flyer al momento de iniciar la habilidad y permanecer en contacto durante toda la ejecución”, en el apartado Pirámides C (transiciones sin soltar). Esta redacción también sigue incluida en Pirámides B.
- 3) Nivel 6 – Gimnasia estática: Hasta 1 rotación de mortal y 2 rotaciones de giro. Si se excede 1 giro, debe estar precedido por un mínimo de 2 habilidades **CONSECUTIVAS** de gimnasia hacia atrás sin giro (una de ellas debe ser un *backhandspring*, se excluye *back extension roll*). Se ha añadido “*consecutivas*” para mayor claridad.
- 4) Nivel 7 – Pirámides F: Las inversiones con giro soltadas y con apoyo requieren un *bracer* a Nivel Prep o inferior. La expresión “hacia pirámides de dos niveles de altura” ha sido eliminada para mayor claridad, ya que la regla también aplica a pirámides de 2½ de altura.

Adiciones:

Se han añadido los Estándares de Rendimiento Atlético (Athletic Performance Standards) a las reglas 2025-2028. La política de imagen de la IASF también ha sido incluida en este reglamento.